



### БАД к пище «Валемидин® Плюс»

Не является лекарственным средством

Успокоительное средство растительного происхождения.

Сироп на ксилите с валерианой, пустырником, синюхой, боярышником, мятой и магнием.

- Способствует нормализации эмоционального фона, устранению раздражительности, беспокойства и тревоги.
- Уменьшает негативные последствия стресса и повышает стрессоустойчивость.
- Нормализует сон, улучшает процесс засыпания, способствует устранению ночных пробуждений.
- Способствует снижению повышенного артериального давления и нормализации сердечного ритма.
- Не вызывает дневной сонливости и снижения работоспособности.

#### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Принимать во время еды по 2-4 мл в течение 10-15 дней. Суточная доза - 8 мл (16 % от адекватного уровня суточного потребления флавоноидов и 12 % от средней суточной потребности в магнии).

Перед употреблением взбалтывать.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

#### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и период лактации, детский возраст до 14 лет.

#### СОСТАВ (100 мл)

Валерианы лекарственной корневища с корнями 2,8 г, мяты перечной листья 2,8 г, пустырника сердечного трава 2,8 г, боярышника кроваво-красного плоды 2,8 г, синюхи голубой трава или корневища с корнями 2,8 г, магния аспарагинат 3,0 г; ксилит (E967), аскорбиновая кислота (E300), флавоцен (дигидрокверцетин), бензоат натрия (E211), сорбат калия (E202), масло мятное, вода очищенная до получения 100 мл сиропа.

#### Валериана лекарственная *Valeriana officinalis*

Целебными свойствами валерианы люди пользовались ещё с давних времён. Уже в средние века её по праву считали лекарством, приносящим уютворение, благодушие и спокойствие.

Действующие вещества валерианы снижают процессы возбуждения центральной нервной системы, способствуют естественному засыпанию, обладают некоторыми спазмолитическими свойствами. Действие валерианы развивается медленно, поэтому она более эффективна в составе комбинированных рецептов.



## Пустырник сердечный *Leonurus cardiaca*

На Руси пустырник неспроста именовали «сердечной травой» или «сердечником». В 1944 году выдающиеся советские ученые Н.В.Вершинин и Д.Д.Яблоков своими исследованиями подтвердили эффективность действия пустырника при терапии сердечных и нервных заболеваний.

Пустырник известен как хорошее успокаивающее средство при расстройствах центральной нервной системы и способствует снижению артериального давления, нормализации сердечного ритма.

## Синюха голубая *Polemonium coeruleum*

Это растение часто называют «греческой валерианой». Его научное название происходит от греч. *polemos* - «война», в память о споре, который едва к ней не привел. Два правителя (Полемон из Понта и Филетайр из Каппадокии) не могли прийти к согласию в вопросе о том, кто первый открыл целебные свойства этого растения.

По своим свойствам синюха голубая превосходит действие валерианы лекарственной в 8 - 10 раз и потенцирует действие других успокаивающих компонентов.

## Боярышник кроваво-красный *Crataegus sanguinea*

Греческое слово «*krataigos*», послужившее источником латинского названия «*crataegus*», переводится как «крепкий», что отражает свойство древесины, крепкой и твердой, а также способность растения жить достаточно долго – до 300 лет.

Боярышник широко используется в фитотерапии в европейских странах, а также его целебные свойства ценятся в тибетской медицине.

Оказывает благоприятное воздействие на сердечно-сосудистую систему, способствует нормализации сердечного ритма и регуляции процессов возбудимости в сердечной мышце.

## Мята перечная *Mentha piperita*

Мята перечная является одним из древнейших ароматерапевтических растений в мире. Считалось, что оно приносит умиротворение, располагает к задушевным беседам и хорошему настроению. На Руси верили, что если дать мяту поссорившейся паре, то супруги обязательно помиряются, так как мята – это символ спокойствия, мира и любви.

В качестве целебной травы, и в традиционной, и в народной медицине, мята перечная применяется при нервных расстройствах, нарушениях сна, головных болях различного происхождения. Эфирные масла мяты являются эффективным средством для устранения усталости и снижения эмоционального напряжения.

## Магния аспарагинат *Magnii asparaginas*

Магний – это жизненно важный макроэлемент, который участвует в большинстве ключевых физиологических процессов. Он крайне важен для нормального функционирования клеток, в том числе нервной ткани. Огромное значение магния заключается в том, что он служит естественным антистрессовым фактором, тормозит развитие процессов возбуждения в центральной нервной системе и облегчает симптомы беспокойства и раздражительности.

